



JULIETTE MARCHAL
Yoga



Professeure de Yoga (Vinyasa, Hatha, Yin, Yoga pré et post-natal)

29 ans • 304, rue Garibaldi, Lyon 7^e • www.juliettemarchalyoga.fr • 06 37 99 73 03 • juliettemarchalyoga@gmail.com   @juliettemarchalyoga

200hrs RYT YOGA Alliance Double diplôme Vinyasa & Hatha Yoga

Janv. 2018 – Janv. 2019 Yoga Vision (Paris 11^e)

50hrs YACEP Yin Yoga (Gemma Vassallo)

Août 2019 – Antibes (06)

4hrs Yoga thérapie : Système nerveux

Fév. 2020 (Maxime Gamart, Yoga Citta Lyon 3^e)

35hrs – Yoga pré et post natal – Institut De Gasquet

Nov. 2020

FORMATION

COURS ENTREPRISES

Cours collectifs, tous niveaux

YOGA VINYASA

Avr. 2018 – Juil. 2019

Co-working architecture Alexandre Dumas - Paris 11^e

YOGA VINYASA & HATHA

Sept. 2018 – Juil. 2019

Biocoop Siège - Paris 16^e

YOGA VINYASA

Sept. 2019 – Sept. 2020

Semji – Lyon 9^e

COURS STUDIOS

Depuis Sept. 2019

YOGA VINYASA, HATHA & YIN YOGA

Small Yoga Pilates (Studios Ainay et Confluence, Lyon 2^e)

Mroc Part-Dieu – Lyon 3^e

Le Tigre Yoga – Lyon 2^e

Yoga Korner - Lyon 1^e

Dojo Massena – Lyon 6^e

Ananas & Asanas – Lyon 7^e (sept.-dec. 2019)

COURS PARTICULIERS

YOGA HATHA, cours particuliers, débutant

Depuis sept. 2018

A domicile

COURS EN LIGNE

YOGA tous niveaux pendant le confinement

via « Zoom »

RECHERCHES & PRODUCTIONS

« Yoga solidaire : s'ouvrir à soi et aux autres »

« La gestion du stress au travail par le yoga »

ATELIERS THEMATIQUES ET SEJOURS

YOGA VISION PARIS 11

Sept. 2018 - Mars 2019

« Hello Spring : Boostez votre vitalité »

« Développer force et ancrage »

SMALL YOGA PILATES LYON 2

Janv. – Oct. 2020

« Découverte du Yin Yoga »

« Hanches : détendre, assouplir, relâcher »

« Yoga et Sport : un duo qui fonctionne »

MROC PART-DIEU LYON 3

Janv. 2020

« Yoga détox »

A DOMICILE

Atelier Individuel « Yoga & Dépression »

1h30 – Janv. 2019

PLEIN AIR

Juil. 2018 et Juil. 2019

Sorties week-end escalade - Cours de

« yoga pré et post-grimpe »

TIERS-LIEUX

Juil. 2018

« Plan B, le bar Biocoop, Paris »

Atelier Yoga Vinyasa

Oct. 2019

Louty – Lyon 2^e

Atelier privé « Yoga des femmes »

SÉJOURS YOGA & BIEN-ÊTRE

Juin (2 séjours) et Octobre 2020

Monts du Lyonnais & Drôme