



JULIETTE MARCHAL
Yoga

Professeure de Yoga (Vinyasa, Hatha, Yin, Yoga pré et post-natal)



32 ans ● 287, chemin de la conche 01300 Peyrieu ● www.juliettemarchalyoga.com ● 06 37 99 73 03 ● juliettemarchalyoga@gmail.com

  @juliettemarchalyoga

FORMATION

200hrs RYT YOGA Alliance Double diplôme Vinyasa & Hatha Yoga

2018 - Yoga Vision (Paris 11e)

50hrs YACEP Yin Yoga

2019 - (Gemma Vassallo) - Antibes (06)

10hrs YACEP Anatomie de la hanche et de la ceinture pelvienne

2022 - Ayu Yoga School

20hrs YACEP Histoire et philosophie du Yoga

Ayu Yoga School

40hrs YACEP Méditation et Gestion du stress

2023 - Zenspace

100hrs - Yoga & Anatomie

2021 - Yoga Inari - Dieulefit (26)

35hrs - Yoga pré et post natal

15hrs - Yoga Sénior

15hrs - ABC du Périnée

21hrs - Sangles, enchaînements et torsions

2020 à 2022 - Institut Bernadette De Gasquet

30 jours - Retraite, Programme « Yoga Holidays »

Août 2023 - Ashram Sivananda - Kerala, Inde

COURS ENTREPRISES

Cours collectifs, tous niveaux

Séminaires & Team-Building

YOGA VINYASA

CO-WORKING ARCHITECTURE ALEXANDRE DUMAS - Paris 11^e

Avr. 2018 - Juil. 2019

YOGA VINYASA & HATHA

BIO COOP SIÈGE - Paris 16^e

Sept. 2018 - Juil. 2019

YOGA VINYASA

SEMJI - Lyon 9^e

Sept. 2019 - Sept. 2020

YOGA HATHA

GROUPEAMA - Lyon 9^e

Sept 2021 - Juin 2022

NOTAIRES CHEUVREUX - Lyon 3

Depuis Sept 2022

SIA PARTNERS - Lyon 2

Depuis Sept 2022

COURS STUDIOS

Depuis Sept. 2019

YOGA VINYASA, HATHA, YIN YOGA, YOGA NIDRA

Small Yoga Pilates - Lyon 2^e

Mroc Part-Dieu - Lyon 3^e

Oyosoy - Lyon 1^e

Dojo Massena - Lyon 6^e

Ananas & Asanas - Lyon 7^e (sept.-dec. 2019)

Le Tigre Yoga - Lyon 2^e (juil.-oct 2020)

Yoga Korner - Lyon 2^e (sept - nov 2020)

COURS PARTICULIERS

YOGA HATHA - depuis sept. 2018

RECHERCHES & PRODUCTIONS

« Yoga solidaire : s'ouvrir à soi et aux autres »

ATELIERS

Depuis sept. 2018

Formation « Accompagnateur Yoga » - 30hrs

Dojo Lyon Masséna

« Booster sa vitalité grâce au yoga »

« Développer force & ancrage »

Yoga Vision, Paris 11e

« Yoga détox »

Mroc Part-Dieu, Lyon 3e

« Yoga & sport, le duo gagnant »

« À la découverte du Yin Yoga »

« Hanches : détendre, assouplir »

Small Yoga Pilates - Lyon 2e

« Yoga Yin & Yang »

« Aroma Yoga »

Yoga Korner - Lyon 1er

« Yoga des femmes »

Louty, atelier privé, Lyon 2e

« Yoga solidaire »

Epicierie solidaire Epicentre (Lyon 8) &

Ressourcerie en insertion Belley (01)

STAGES

« Hello spring » - Juin 2020 - Mts du Lyonnais

« Yoga d'automne » - Octobre 2020 - Drôme

« Douceur & Vitalité » - Mai 2021 - Drôme

« Se reconnecter » - Oct 2021 - Drôme

« La simplicité » - Avril 2022 - Drôme

« Habiter son corps » - Mai 2022 - Gard

« Bien-être d'automne » - Novembre 2022 - Isère

« Reconnecter corps et esprit » - Avril 2023 - Loire

COURS EN LIGNE

Plateforme de yoga en ligne www.juliettemarchalyoga.com

Cours en live, ressources documentaires, bibliothèque de vidéos, audios de méditation & respiration, conseils personnalisés