



JULIETTE MARCHAL
Yoga

Professeure de Yoga (Vinyasa, Hatha, Yin, Yoga pré et post-natal)

33 ans ● 287, chemin de la conche 01300 Peyrieu ● www.juliettemarchalyoga.com ● 06 37 99 73 03 ● juliettemarchalyoga@gmail.com   @juliettemarchalyoga



FORMATION (+ de 500hrs)

200hrs RYT YOGA Alliance Double diplôme Vinyasa & Hatha Yoga

2018 - Yoga Vision (Paris 11e)

50hrs YACEP Yin Yoga

2019 - (Gemma Vassallo)

100hrs - Yoga & Anatomie

2021 - Yoga Inari

10hrs YACEP Anatomie de la hanche et de la ceinture pelvienne

2022 - Ayu Yoga School

20hrs YACEP Histoire et philosophie du Yoga

2023 - Ayu Yoga School

40hrs YACEP Méditation et Gestion du stress

2023 - Zenspace

35hrs - Yoga pré et post natal

15hrs - Yoga Sénior

15hrs - ABC du Périnée

14hrs - Abdominaux avancés au tapis

21hrs - Sangles, enchaînements et torsions

2020 à 2024 - Institut Bernadette De Gasquet

40hrs YACEP - Anatomie appliquée au yoga

2025 - Ayu Yoga School

30 jours - Retraite, Programme « Yoga Holidays »

Août 2023 - Ashram Sivananda - Kerala, Inde

COURS ENTREPRISES

Cours collectifs, tous niveaux
Séminaires & Team-Building

BIOCOOP SIÈGE - Paris 16e

Sept. 2018 - Juil. 2019

SEMJI - Lyon 9e

Sept. 2019 - Sept. 2020

GROUPAMA - Lyon 9e

Sept 2021 - Juin 2022

NOTAIRES CHEUVREUX - Lyon 3e

Depuis Sept 2022

SIA PARTNERS - Lyon 2e

Sept 2022 - Sept 2024

MAROQUINERIE DE BELLEY

Depuis sept 2024

COURS STUDIOS

Depuis Sept. 2019

YOGA VINYASA, HATHA, YIN YOGA, YOGA NIDRA

Small Yoga Pilates - Lyon 2e

Dojo Massena - Lyon 6e

Mroc Part-Dieu - Lyon 3e

Oyosoy - Lyon 1e

Ananas & Asanas - Lyon 7e

Le Tigre Yoga - Lyon 2e

Yoga Korner - Lyon 2e

COURS PARTICULIERS

YOGA HATHA, VINYASA, PRÉNATAL ET POSTNAT, YIN, GESTION DU STRESS ET MÉDITATION - depuis sept. 2018

RECHERCHES & PRODUCTIONS

« Yoga solidaire : s'ouvrir à soi et aux autres »

« La gestion du stress au travail par le yoga »

ATELIERS

Depuis sept. 2018

Stage « Yoga & Anatomie » - 15hrs

Formation « Accompagnateur Yoga » - 30hrs

Dojo Lyon Masséna

« Booster sa vitalité grâce au yoga »

« Développer force & ancrage »

Yoga Vision, Paris 11e

« Yoga détox »

Mroc Part-Dieu, Lyon 3e

« Yoga & sport, le duo gagnant »

« À la découverte du Yin Yoga »

« Hanches : détendre, assouplir »

Small Yoga Pilates - Lyon 2e

« Yoga Yin & Yang »

« Aroma Yoga »

Yoga Korner - Lyon 1er

« Yoga des femmes »

Louty, atelier privé, Lyon 2e

« Yoga solidaire »

Epicierie solidaire Epicentre (Lyon 8) &

Ressourcerie en insertion Belley (01)

STAGES

Organisation de 4 stages par an (Isère, Loire, Rhône, Ain) Depuis 2020 :

Accueil d'un groupe de 15 à 20 élèves au sein d'une structure de loisirs (chambres d'hôtes, gîte etc.)

Animation des séances (yoga, relaxation, méditation, techniques de respiration)

Organisation logistique de l'événement, planning, hébergement, restauration, retour d'expérience, etc.

COURS EN LIGNE

Plateforme de yoga en ligne www.juliettemarchalyoga.com

Cours hebdomadaires en ligne, ressources documentaires,

bibliothèque de vidéos, audios de méditation & relaxation,

conseils personnalisés